פותחים שבוע • נפרדים משבוע – יסודי (א׳–ו׳) • ממלכתי־דתי • חלק א: מ־30.8 עד 29.1.2027

חוברת שנתית למורה: לכל שבוע ערך, סיפור, שאלות, חידה, מטרות ומעגל סיכום – עם רגע של פרשה ומילים מהפרשה לחיים

איך משתמשים: ביום ראשון פותחים את מצגת "פותחים שבוע", וביום שישי את "נפרדים משבוע". החוברת מרכזת את כל התוכן כדי שאפשר יהיה להתכונן מראש או לעבוד בלי מסך.

התאריכים העבריים והפרשות חושבו אוטומטית – לוודא מול לוח השנה של בית הספר.

היכרות ושייכות – שבוע עד 30.8 4.9.2026 • י״ז אלול תשפ״ו

להכיר זה את זה באמת ולהרגיש שיש לכל אחד ואחת מקום בכיתה • המשפט של השבוע: "בכיתה שלנו יש מקום לכל חלק בפאזל"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: כֻּלָּנוּ שַׁיָּכִים לַכִּתָּה שֶׁלָּנוּ

סיפור (א׳–ד׳): בבוקר הראשון אלמז ישבה לבד ליד החלון. נועה ניגשה ושאלה: "רוצה לצייר איתי?" בסוף היום הן ידעו כבר מה כל אחת אוהבת לאכול לארוחת בוקר.

- מה עוזר לך להרגיש טוב בבוקר בכיתה?
- איך אפשר להזמין מישהו חדש לשחק?

סיפור (ה׳–ו׳): איתי עבר לשכונה חדשה באמצע השנה. בהפסקה כולם כבר היו בקבוצות, והוא עמד ליד הברזייה ושתה שוב ושוב רק כדי שיהיה לו מה לעשות. דניאל שם לב, אבל התלבט: אם יזמין אותו, אולי החברים שלו יתעצבנו. מה הייתם עושים במקומו?

- מה הייתם רוצים שהכיתה תדע עליכם, אם בכלל?
- איך מרגישים ילד או ילדה שעומדים לבד בהפסקה?

פרשת נצבים, וילך

"כי קרוב אליך הדבר מאד בפיך ובלבבך לעשתו" (דברים ל, יד) – לוודא

משה אומר לעם שהדבר הטוב לא רחוק, לא בשמיים ולא מעבר לים. הוא קרוב מאוד: בפה ובלב שלנו.

שאלה: מה דבר טוב אחד שקרוב אליכם, שאפשר לעשות כבר השבוע?

מילים מהפרשה לחיים: "לא בשמים הוא" (דברים ל, יב)

הדבר הטוב שאנחנו רוצים לעשות לא נמצא רחוק מאיתנו, אלא קרוב ללב ולפה. השבוע ננסה לגלות שגם מצווה קטנה, מילה טובה או עזרה לחבר או לחברה, נמצאות ממש בהישג יד.

שאלה: איזה דבר טוב, שנראה לכם קשה, בעצם קרוב יותר ממה שחשבתם?

חידה: זה שייך רק לך, אבל אחרים משתמשים בזה הרבה יותר ממך. מה זה? (תשובה: השם שלך)

🎯 מטרות: ללמוד את השם של מישהו שעוד לא הכרתי • להזמין חבר או חברה חדשים לשחק בהפסקה • להגיד בוקר טוב לשלושה ילדים

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מה היה רגע השבוע שבו הרגשתם שאתם חלק מהכיתה?
- 🚀 מי שרוצה, מודה למישהו שגרם לו או לה להרגיש בבית השבוע
- 💗 מחמאה על משהו שגיליתם על חבר או חברה השבוע
- 💡 מה למדתם השבוע על מישהו שלא הכרתם קודם?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 נשימה עמוקה אחת ביחד: אנחנו כיתה אחת, וכל אחד ואחת חשובים בה.

🌱 התחלות חדשות – שבוע 6.9 עד 11.9.2026 • כ״ד אלול תשפ״ו

> היכולת לפתוח דף חדש, לנסות שוב ולהתחיל משהו בלי לדעת איך ייגמר • המשפט של השבוע: "כל צעד ראשון קטן מתחיל דרך גדולה"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: כָּל יוֹם הוּא הַתְחָלָה חֲדָשָׁה

סיפור (א׳–ד׳): מאיה קיבלה מחברת חדשה ולבנה. היא פחדה לכתוב בה, שמא יהיה מכוער. בסוף ציירה בעמוד הראשון פרח קטן, והמחברת כבר הרגישה שלה.

- מה תרצו לנסות בפעם הראשונה השבוע?
- איך מרגישים לפני משהו חדש?

סיפור (ה׳–ו׳): יוסף הבטיח לעצמו שהשנה יתחיל לנגן בגיטרה. אחרי שבוע האצבעות כאבו והשיר עדיין נשמע כמו חתול עצבני. הוא כמעט ויתר, עד שסבא שלו סיפר שגם הוא ניגן ככה בהתחלה. מה עוזר להמשיך כשההתחלה קשה?

- ספרו, מי שרוצה, על משהו שהיה קשה בהתחלה ונהיה קל
- מה אפשר להגיד לחבר שמפחד להתחיל משהו חדש?

🧩 חידה: מה עולה ועולה כל שנה, ואף פעם לא יורד? (תשובה: הגיל)

🎯 מטרות: לנסות לאכול או לשחק משהו חדש • להתחיל כל בוקר בחיוך ובשלום • לסדר את הילקוט מחדש ביום ראשון

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מה התחלתם השבוע, אפילו משהו קטן?

- 🙏 תודה למי שעזר לכם להתחיל משהו או עודד אתכם
- 🤍 מחמאה למישהו שהעז לנסות משהו חדש השבוע
- 💡 מה למדתם על עצמכם כשהתחלתם משהו חדש?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 עוצמים עיניים לרגע ומדמיינים את הצעד הקטן הבא שלכם.

🕊️ סליחה ופיוס – שבוע 13.9 עד 18.9.2026 • ב׳ תשרי תשפ״ז

היכולת להודות בטעות, לבקש סליחה, לסלוח ולחזור לקשר טוב • המשפט של השבוע: "סליחה אמיתית היא גשר, לא רק מילה"

🕎 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: טָעִיתִי? אוֹמְרִים סְלִיחָה וּמַשְׁלִימִים

סיפור (א׳–ד׳): דניאל דרך בטעות על הציור של ליה. הוא אמר "סליחה" ועזר לה לצייר מחדש. בסוף הציור החדש יצא אפילו יפה יותר.

- מה עושים אחרי שאומרים סליחה?
- איך מרגישים כשמשלימים עם חבר?

סיפור (ה׳–ו׳): נועה ואדל רבו על מי תשב ליד החלון באוטובוס של הטיול. כל הדרך הן לא דיברו, ושתיהן החמיצו את הנוף כי היו עסוקות בלכעוס. בדרך חזרה אדל הציעה: "בואי נתחלף כל חצי שעה." מה עלה להן הריב, ומה החזיר אותן?

- למה לפעמים כל כך קשה להגיד סליחה?
- מה עוד אפשר לעשות חוץ מלהגיד את המילה?

📜 פרשת האזינו

"שאל אביך ויגדך זקניך ויאמרו לך" (דברים לב, ז) – לוודא

בשירה של משה הוא מבקש מכולם לשאול את המבוגרים במשפחה. לסבים, לסבתות ולהורים יש סיפורים שכדאי לשמוע.

שאלה: איזו שאלה הייתם רוצים לשאול מבוגר מהמשפחה או מהשכונה?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "הצור תמים פעלו" (דברים לב, ד)

לפעמים אנחנו לא מבינים למה דברים קורים כמו שהם קורים. המילים האלה מזמינות אותנו לסמוך על כך שיש בעולם סדר וטוב, גם כשאנחנו רואים רק חלק קטן מהתמונה.

שאלה: מתי הבנתם רק אחרי זמן מה משהו שקודם נראה לכם לא מובן?

🧩 חידה: מה נשבר ברגע שאומרים את השם שלו? (תשובה: השקט)

🎯 מטרות: להגיד סליחה כשאני טועה • לסלוח לחבר שביקש סליחה • לעזור לתקן משהו שהתקלקל

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ⭐ מתי השבוע ראיתם מישהו עושה פיוס יפה?
- 🙏 תודה למי שסלח לכם או נתן לכם הזדמנות נוספת
- 💗 מחמאה למישהו על הדרך שבה פתר ויכוח או ריב
- 💡 מה למדתם השבוע על סליחה?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 מניחים יד על הלב, נושמים, ומשחררים כעס אחד קטן.

🙏 תודה והכרת הטוב – שבוע 20.9 עד 25.9.2026 • ט׳ תשרי תשפ״ז

לשים לב לטוב שקיבלנו, להודות עליו בקול ולהחזיר טוב • המשפט של השבוע: "מי שמחפש טוב – מוצא אותו בכל פינה"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: תְּוֹדָה – מְלָה קְטַנָּה, לֵב גָּדוֹל

סיפור (א׳–ד׳): השומר של בית הספר פותח את השער כל בוקר. יום אחד אלמז הכינה לו ציור והודתה לו. הוא חייך כל היום.

- למי תרצו להגיד תודה היום?
- על מה אתם שמחים השבוע?

סיפור (ה׳–ו׳): אמא של טל עובדת עד מאוחר, וסבתא מבשלת בשבילה ארוחת צהריים כל יום. טל רגילה לזה כל כך, שהיא כבר לא שמה לב. יום אחד סבתא חלתה, וטל גילתה כמה עבודה יש בסיר אחד של מרק. איך אפשר לשים לב לטוב לפני שהוא חסר?

- על מי אנחנו שוכחים להגיד תודה?
- מה מרגישים כשמישהו מודה לנו?

חידה: מה נעשה רטוב יותר ויותר, ככל שהוא מייבש? (תשובה: מגבת)

מטרות: להגיד תודה לשלושה אנשים כל יום • לצייר ציור תודה למישהו בבית הספר • להגיד תודה בבית על האוכל

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה היה הדבר הטוב ביותר שקרה לכם השבוע?
- סבב תודה: כל מי שרוצה, מודה לאדם אחד על דבר אחד
- מחמאה על עזרה קטנה שאף אחד לא ביקש
- מה למדתם השבוע על הכרת הטוב?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- חושבים בשקט על דבר אחד שאתם מודים עליו, ומחייכים אליו.

חברות – שבוע 4.10 עד 9.10.2026 • כ״ג תשרי תשפ״ז

> קשר של אמון, הנאה ודאגה הדדית בין אנשים שבוחרים זה בזה • המשפט של השבוע: "חבר אמיתי נשאר גם כשהמשחק נגמר"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: חֲבֵרִים שׁוֹמְרִים זֶה עַל זֶה

סיפור (א׳–ד׳): איתי שכח את הסנדוויץ׳ בבית. יוסף חצה את שלו לשניים ונתן לו חצי. מאז הם אומרים שזה הסנדוויץ׳ הכי טעים בעולם.

- מה עושה חבר טוב?
- איך אפשר לשמח חבר עצוב?

סיפור (ה׳–ו׳): מאיה ונועה חברות הכי טובות כבר שלוש שנים. השנה הגיעה לכיתה אדל, ונועה התחילה לבלות איתה הרבה. מאיה מרגישה קנאה וחוששת שתאבד את החברה שלה. האם לחבר יכולים להיות כמה חברים טובים?

- האם אפשר להיות חברים של כמה אנשים בבת אחת?
- מה עושים כשמרגישים קנאה בחברות?

פרשת בראשית

"וירא אלהים את כל אשר עשה והנה טוב מאד" (בראשית א, לא) – לוודא

העולם נברא בשישה ימים: אור, ים, צמחים, בעלי חיים ואדם. בסוף רואים שהכול ביחד טוב מאוד.

שאלה: מה הופך את הכיתה שלנו ל"טוב מאד" כשכולנו ביחד?

מילים מהפרשה לחיים: "בצלם אלהים" (בראשית א, כז)

כל אדם נברא בצלם, ולכן בכל אחד ואחת מאיתנו יש משהו יקר ומיוחד. כשאנחנו מכבדים את מי שעומד מולנו, גם אם הוא שונה מאיתנו, אנחנו מכבדים את הצלם שבו.

שאלה: איך אפשר להראות השבוע כבוד למישהו שקשה לנו להסתדר איתו?

חידה: במשפחה יש ארבעה אחים, ולכל אח יש אחות אחת. כמה ילדים יש במשפחה? (תשובה: חמישה ילדים (ארבעה אחים ואחות אחת משותפת))

מטרות: לשתף חבר במשחק או בצעצוע • לשאול חבר "מה שלומך?" ולהקשיב • להזמין מישהו חדש לשחק

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה היה רגע חברות יפה השבוע?
- מי שרוצה, מודה לחבר או לחברה על משהו מהשבוע
- מחמאה לחבר: מה הכי כיף לעשות איתו או איתה?
- מה למדתם השבוע על חברות?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- שולחים בלב מחשבה טובה לחבר אחד, ונושמים לאט.

סבלנות – שבוע 11.10 עד 16.10.2026 • ל׳ תשרי תשפ״ז

היכולת לחכות, להתמיד ולהישאר רגועים גם כשמשהו לוקח זמן • המשפט של השבוע: "עץ גדול צומח לאט, טבעת אחרי טבעת"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מְחַכִּים בְּסַבְלָנוּת – וְזֶה מַגִּיעַ

סיפור (א׳–ד׳): אדל שתלה גרעין של אבוקדו בכוס מים. כל בוקר היא בדקה, ושום דבר לא קרה. אחרי שלושה שבועות יצא שורש קטן, והיא צעקה משמחה.

- מתי קשה לכם לחכות?
- מה עוזר לכם להירגע כשאתם מחכים?

סיפור (ה׳–ו׳): בתור לקנטינה עמדו עשרים ילדים, ויוסף היה רעב מאוד. כשמישהו ניסה להידחף לפניו, הוא כמעט צעק. בסוף נשם עמוק ואמר בשקט: "גם אני מחכה, בוא לסוף התור." מה עזר לו לא להתפרץ?

- מה עושים כשמישהו מעצבן אותנו בתור?
- ספרו, מי שרוצה, על משהו שהצליח רק אחרי הרבה זמן

📜 פרשת נח

"את קשתי נתתי בענן והיתה לאות ברית" (בראשית ט, יג) – לוודא

אחרי המבול נח, המשפחה שלו ובעלי החיים יוצאים מהתיבה. בשמיים מופיעה קשת, סימן להבטחה טובה.

שאלה: מה עוזר לכם לראות "קשת" אחרי יום קשה?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "את האלהים התהלך נח" (בראשית ו, ט)

נח הלך בדרך טובה גם כשרוב האנשים סביבו בחרו אחרת. השבוע נחשוב איך אפשר להרגיש שאנחנו לא לבד, ולהמשיך ללכת בדרך שלנו בשקט ובאומץ.

שאלה: מתי קשה לכם לעשות את הדבר הנכון כשאחרים עושים אחרת?

🧩 חידה: ליה עומדת בתור. לפניה יש ארבעה ילדים ואחריה שישה ילדים. כמה ילדים בתור כולו? (תשובה: 11 ילדים (4 + ליה + 6))

🎯 מטרות: לחכות לתור שלי בלי להידחף • לספור עד חמש לפני שאני כועס או כועסת • לסיים פאזל או ציור עד הסוף

🏡 נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ⭐ מתי השבוע הצלחתם לחכות או להתאפק?
- 🙏 תודה למי שהיה סבלני איתכם השבוע
- 💗 מחמאה למישהו שהתמיד ולא ויתר
- 💡 מה למדתם השבוע על סבלנות?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות

- 🌙 נושמים פנימה לאט, מחזיקים, ומוציאים לאט עוד יותר.

🎒 אחריות – שבוע 18.10 עד 23.10.2026 • ז׳ חשון תשפ״ז

לעמוד במה שהבטחנו, לדאוג לדברים ולאנשים ולתקן כשטעינו • המשפט של השבוע: "אחריות מתחילה במילים "אני אטפל בזה""

🕎 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: אַחְרָיוּת: עוֹשִׂים מָה שֶׁהִבְטַחְנוּ

סיפור (א׳–ד׳): בכיתה של מיכאל יש דג זהב. השבוע תורו להאכיל אותו. בכל בוקר הוא נזכר לבד, והדג שוחה בשמחה.

- על מה אתם אחראים בבית?
- מה עושים כשמשהו נשבר בטעות?

סיפור (ה׳–ו׳): טל וליה קיבלו עבודה בזוג. טל עשתה את רוב העבודה, וליה כל הזמן אמרה "מחר". בסוף המורה שיבחה את שתיהן. טל לא יודעת אם לשתוק או לדבר. מה פירוש אחריות כאן, לשתיהן?

- למה קל יותר להגיד "זה לא אני"?
- איך מתחלקים באחריות בעבודה בקבוצה?

📜 פרשת לך לך

"לך לך מארצך וממולדתך ומבית אביך" (בראשית יב, א) – לוודא

אברם ושרי עוזבים את הבית ואת הארץ שלהם ויוצאים לדרך חדשה. הם לא יודעים בדיוק לאן, אבל הולכים באומץ.

שאלה: מה עוזר למי שמגיע למקום חדש להרגיש בבית?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "והיה ברכה" (בראשית יב, ב)

אברם לא רק מקבל ברכה, הוא גם נקרא להיות ברכה בעצמו. כל אחת ואחד מאיתנו יכולים להיות ברכה לאחרים, בחיוך, בסבלנות או בעזרה קטנה שאיש לא ביקש.

שאלה: איך תוכלו להיות ברכה למישהו השבוע, בלי שיבקש מכם?

🧩 חידה: יש לי עין אחת, אבל אני לא רואה כלום. עוזרים לי לתפור. מי אני? (תשובה: מחט)

🎯 מטרות: לסדר את הילקוט לבד כל ערב • להאכיל או להשקות משהו בבית • להחזיר משחק למקום אחרי ששיחקתי

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מה עשיתם השבוע באחריות, בלי שביקשו?
- 🙏 תודה למי שלקח אחריות על משהו בכיתה השבוע
- 💗 מחמאה למישהו שאפשר לסמוך עליו
- 💡 מה למדתם השבוע על אחריות?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 מניחים את הידיים על הברכיים ואומרים בלב: עשיתי את שלי השבוע.

👑 כבוד – שבוע 25.10 עד 30.10.2026 • י״ד חשון תשפ״ז

להתייחס לכל אדם, וגם לעצמנו, כבעל ערך, גם כשאנחנו שונים • המשפט של השבוע: "כבוד לא קונים; נותנים אותו, והוא חוזר"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מְדַבְּרִים יָפֶה אֶל כֻּלָּם

סיפור (א׳–ד׳): יוסף דיבר בכיתה לאט, כי הוא עוד לומד עברית. כמה ילדים צחקו. נועה אמרה: "גם אני לא יודעת אמהרית", והצחוק נעצר.

- איך מראים כבוד לחבר?
- מה מרגישים כשמישהו צוחק עלינו?

סיפור (ה׳–ו׳): בחוג כדורגל יש ילדה שמשחקת עם בנים, ושחקן מהקבוצה השנייה אמר לה "לכי לבובות". השופט לא שמע. אחד מחבריה לקבוצה שקל אם להגיב. איך מגיבים בכבוד למשהו לא מכבד?

- האם אפשר לכבד מישהו שאנחנו לא אוהבים?
- איך מכבדים מישהו ששונה מאיתנו?

📜 פרשת וירא

"וירא וירץ לקראתם מפתח האהל" (בראשית יח, ב) – לוודא

אברהם יושב בפתח האוהל ביום חם מאוד. כשהוא רואה שלושה אורחים, הוא רץ לקראתם ומגיש להם מים ואוכל.

שאלה: איך אפשר לקבל בשמחה מישהו חדש בכיתה או בבית?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "היפלא מה' דבר" (בראשית יח, יד)

לפעמים נדמה לנו שמשהו לא יכול להשתנות, שהמשימה גדולה מדי או שהמצב תקוע. המילים האלה מזכירות שאפשר להשקיע את המאמץ שלנו וגם להשאיר מקום לתקווה ולהפתעות טובות.

שאלה: איזה דבר טוב קרה לכם פעם כשבכלל לא ציפיתם לו?

🧩 חידה: יש לי צוואר, אבל אין לי ראש. אפשר למלא אותי במים. מי אני? (תשובה: בקבוק)

🎯 מטרות: לחכות שמישהו יסיים לדבר • להגיד "בבקשה" ו"תודה" • לא לצחוק על מי שטועה

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מתי השבוע הרגשתם שמכבדים אתכם?
- 🚀 תודה למי שהקשיב לכם בכבוד השבוע
- 💗 מחמאה למישהו על הדרך שבה הוא או היא מדברים אל אחרים
- 💡 מה למדתם השבוע על כבוד?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 יושבים זקוף, נושמים, ומרגישים: גם אני ראוי וראויה לכבוד.

👂 הקשבה – שבוע 1.11 עד 6.11.2026 • כ״א חשון תשפ״ז

לתת לאחר את מלוא תשומת הלב, להבין אותו ולא רק לחכות לתורנו • המשפט של השבוע:
"כשמקשיבים באמת, מישהו מרגיש שהוא חשוב"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: אָזְנַיִם פְּתוּחוֹת, לֵב פָּתוּחַ

סיפור (א׳–ד׳): אלמז סיפרה שהחתולה שלה ילדה גורים. איתי הפסיק לשחק, הסתכל עליה ושאל: "כמה גורים?" אלמז חייכה, כי הרגישה שמישהו באמת שומע.

- איך יודעים שמישהו מקשיב לנו?
- מה עושים עם הגוף כשמקשיבים?

סיפור (ה׳–ו׳): מאיה סיפרה לחברה על ריב בבית, והחברה התחילה מיד לספר על הריב שלה עם אחיה. מאיה שתקה ולא סיפרה יותר. החברה בכלל לא הבינה מה קרה. מה היה חסר בשיחה הזאת?

- מתי הרגשתם שלא מקשיבים לכם?
- מה ההבדל בין לשמוע לבין להקשיב?

פרשת חיי שרה

"גם לגמליך אשאב עד אם כלו לשתת" (בראשית כד, יט) – לוודא

רבקה פוגשת אורח עייף ליד הבאר. היא נותנת לו מים, ואפילו שואבת מים לכל הגמלים שלו.

שאלה: מתי עשיתם יותר ממה שביקשו מכם, ואיך הרגשתם?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "ברך את אברהם בכל" (בראשית כד, א)

אפשר להסתכל על החיים ולראות בעיקר את מה שחסר, ואפשר לשים לב לברכות הקטנות שיש לנו. השבוע ננסה לגלות בכל יום ברכה אחת שלא שמנו אליה לב קודם.

שאלה: מה דבר אחד קטן בחיים שלכם שאתם מרגישים עליו תודה?

🧩 חידה: אין לי רגליים, אבל אני הולך. אני מתקתק כל הזמן, ומי שמקשיב שומע אותי. מי אני? (תשובה: שעון)

🎯 מטרות: להסתכל בעיניים של מי שמדבר • לא לקטוע אף אחד • לשאול שאלה אחרי שחבר מספר

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מה היה רגע השבוע שבו מישהו באמת הקשיב לכם?
- 🙏 תודה למי שהקשיב לכם השבוע
- 💗 מחמאה למישהו שיודע להקשיב
- 💡 מה שמעתם השבוע שלא שמתם לב אליו קודם?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 עוצמים עיניים לדקה ומקשיבים לכל הקולות בחדר ובחוץ.

🌾 סיגד וראש חודש כסליו – שבוע 8.11 עד 13.11.2026 • כ"ח חשון תשפ"ז

שבוע של געגוע, חיבור וקהילה: מתכנסים יחד ומתחילים חודש חדש • המשפט של השבוע: "מי שזוכר מאיפה בא, יודע לאן הוא רוצה ללכת"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מִתְגַּעְגְּעִים, מִתְחַבְּרִים וּמִתְחַדְּשִׁים

סיפור (א׳–ד׳): סבתא של אלמז סיפרה בכיתה על הסיגד: איך עלו כולם על הר, לבושים לבן, והתפללו יחד. הילדים ציירו הר גדול, ועל ההר אנשים מחזיקים ידיים.

- למה או למי אתם מתגעגעים?
- מה עושים יחד כשחוגגים?

סיפור (ה׳–ו׳): השבוע יש גם סיגד וגם ראש חודש כסליו. יוסף שואל את סבא שלו למה בסיגד מתגעגעים לירושלים אם כבר גרים בה. סבא חושב רגע ואומר: "געגוע הוא לא רק למקום, הוא גם לאנשים ולזמנים." מה אתם חושבים שהוא התכוון?

- מה ההבדל בין געגוע עצוב לבין געגוע משמח?
- איך אפשר לשתף את כל הכיתה בחג של קהילה אחת?

📜 פרשת תולדות

"וישב יצחק ויחפר את בארת המים" (בראשית כו, יח) – לוודא

יצחק חופר מחדש את הבארות שאברהם אביו חפר. הוא אפילו קורא להן באותם שמות, כדי לזכור.

שאלה: איזה מנהג או סיפור משפחתי הייתם רוצים "לחפור מחדש" ולשמור?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "הרחיב ה' לנו" (בראשית כו, כב)

אחרי ויכוחים על כמה בארות, יצחק מצא סוף סוף מקום שבו היה שקט וטוב, והרגיש שנפתח לו מרחב. גם אנחנו יכולים לזכור שאחרי תקופה צפופה וקשה מגיע לפעמים מקום רחב ונעים יותר.

שאלה: מתי הרגשתם שאחרי קושי נפתח לכם מרחב חדש?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- הסיגד הוא חג של יהודי אתיופיה (ביתא ישראל), והוא חל בכ״ט בחשוון
- נהוג לציין אותו חמישים יום אחרי יום הכיפורים
- במסורת מתכנסים על הר או במקום גבוה, צמים, מתפללים ומביעים געגוע לירושלים
- הקסים, מנהיגי הקהילה הדתיים, קוראים לפני הקהל, ובסוף היום שוברים את הצום בסעודה משותפת
- השנה ראש חודש כסליו נמשך יומיים: ל׳ בחשוון וא׳ בכסליו (10–11.11.2026)

אל תעצבו כי חדות ה' היא מעזכם (נחמיה ח, י) – בימי נחמיה התאסף העם לשמוע את התורה, ורבים בכו מהתרגשות. נאמר להם לא להיות עצובים, כי השמחה עצמה היא כוח. גם בסיגד, אחרי צום ותפילה, מגיעה סעודה משותפת ושמחה.

חידה: אני גדל וקטן בשמיים בלי לאכול כלום, ובתחילת כל חודש עברי אני מתחיל מחדש. מי אני? (תשובה: הירח)

מטרות: לשאול מבוגר במשפחה על חג שהוא אוהב • לצייר ירח חדש ולהוסיף לו כל יום עוד קצת • לאחל לחבר חודש טוב

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה למדתם השבוע על הסיגד או על חודש כסליו?
- תודה למי ששיתף אותנו השבוע בסיפור, במנהג או בזיכרון
- מחמאה למישהו שחיבר אנשים השבוע
- מה למדתם השבוע על געגוע ועל קהילה?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- עוצמים עיניים ומדמיינים ירח דק וחדש, שמתחיל לגדול לאט.

אומץ – שבוע 15.11 עד 20.11.2026 • ה׳ כסלו תשפ״ז

> לעשות את מה שנכון או חשוב לנו, גם כשמפחדים • המשפט של השבוע: "אומץ הוא לא בלי פחד; אומץ הוא צעד למרות הפחד"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: אֹמֶץ זֶה לְנַסּוֹת גַּם כְּשֶׁמַּפְחִיד

סיפור (א׳–ד׳): דניאל פחד לקפוץ למים בבריכה. הוא החזיק את היד של אבא וספר עד שלוש. אחרי הקפיצה הוא צחק ורצה שוב.

- מתי הייתם אמיצים?
- מה עוזר כשמפחדים?

סיפור (ה׳–ו׳): בהפסקה כמה ילדים לקחו את הכובע של ילד מכיתה ב׳ וזרקו אותו מאחד לשני. ליה ראתה. היא פחדה שיתחילו גם איתה, אבל ניגשה ואמרה "די, תחזירו לו". מה נתן לה כוח?

- מה ההבדל בין אומץ לבין שטות מסוכנת?
- האם צריך אומץ כדי לבקש עזרה?

פרשת ויצא

"והנה סלם מצב ארצה וראשו מגיע השמימה" (בראשית כח, יב) – לוודא

יעקב ישן בדרך, ובחלום הוא רואה סולם. הסולם עומד על הארץ, והראש שלו מגיע עד השמיים.

שאלה: מה החלום שלכם, ומה השלב הראשון בסולם אליו?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "יש ה' במקום הזה" (בראשית כח, טז)

יעקב התעורר מחלומו וגילה שגם מקום רגיל ופשוט יכול להיות מקום מיוחד. אולי גם בכיתה שלנו, בבית או בדרך לבית הספר, יש רגעים קטנים של קדושה ושל טוב שמחכים שנשים לב אליהם.

שאלה: איזה מקום רגיל בחייכם מרגיש לכם לפעמים מיוחד?

חידה: ככל שלוקחים ממני יותר – אני נעשה גדול יותר. מה אני? (תשובה: בור)

מטרות: להרים יד ולשאול שאלה • לנסות משהו שקצת מפחיד אותי • להגיד "לא" כשמשהו לא נעים לי

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה עשיתם השבוע שדרש קצת אומץ?
- תודה למי שעודד אתכם לנסות
- מחמאה למישהו שהיה אמיץ השבוע, בגדול או בקטן
- מה למדתם השבוע על פחד ועל אומץ?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- נושמים עמוק ומרגישים את הכוח השקט שבתוכנו.

נתינה – שבוע 22.11 עד 27.11.2026 • י״ב כסלו תשפ״ז

לתת מזמננו, מכוחנו ומליבנו לאחרים, בלי לחכות לתמורה • המשפט של השבוע: "מה שנותנים בלב – לא נגמר, רק גדל"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: נָעִים לָתֵת וּלְשַׁמֵּחַ אֲחֵרִים

סיפור (א׳–ד׳): לטל היו שני צבעים כחולים, ולמאיה לא היה אף אחד. טל נתנה לה צבע. הן ציירו יחד ים גדול.

- מה אפשר לתת שלא עולה כסף?

- איך מרגישים כשנותנים?

סיפור (ה׳–ו׳): השכנה הקשישה של איתי גרה לבד, וקשה לה לסחוב את השקיות מהמכולת. איתי התחיל לעזור לה פעם בשבוע. בהתחלה עשה את זה כי אמא ביקשה, אבל לאט לאט התחיל לחכות לשיחות איתה. מי נותן כאן למי?

- מי נותן לכם הרבה בלי שאתם שמים לב?
- מה ההבדל בין לתת לבין להשוויץ בנתינה?

📜 פרשת וישלח

"וירץ עשו לקראתו ויחבקהו" (בראשית לג, ד) – לוודא

יעקב ועשו לא נפגשו הרבה שנים, ויעקב פחד מהמפגש. אבל עשו רץ לקראתו וחיבק אותו.

שאלה: מה עוזר לאנשים להשלים אחרי ריב ארוך?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "קטנתי מכל החסדים" (בראשית לב, יא)

יעקב עוצר לפני פגישה מפחידה ומודה על כל הטוב שקיבל בדרך. הכרת תודה יכולה להרגיע אותנו לפני רגע מלחיץ, כמו מבחן, הופעה או שיחה לא פשוטה.

שאלה: על מה הייתם רוצים להודות לפני שאתם מתחילים משהו קשה?

🧩 חידה: בחצר יש שלוש תרנגולות ושני כלבים. כמה רגליים יש להם יחד? (תשובה: 14 רגליים (6 של תרנגולות ו-8 של כלבים))

🎯 מטרות: לעזור בבית בלי שיבקשו • לשתף משהו שלי עם חבר • להכין ציור במתנה למישהו

🏭 נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ⭐ מה נתתם השבוע, או קיבלתם, שעשה לכם טוב?
- 🙏 תודה למי שנתן לכם משהו השבוע, אפילו קטן
- 💗 מחמאה למישהו שתמיד מוכן לעזור
- 💡 מה למדתם השבוע על נתינה?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 מחזיקים ידיים פתוחות על הברכיים: מוכנים לתת ומוכנים לקבל.

🕯️ מדליקים אור – שבוע שלפני חנוכה – שבוע 29.11 עד 4.12.2026 • י״ט כסלו תשפ״ז

שבוע של הכנה לחנוכה: אור, תקווה, והרצון להאיר גם לאחרים • המשפט של השבוע: "נר קטן יכול להדליק עוד נר – בלי שהאור שלו יחסר"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מַדְלִיקִים אוֹר וּמְאִירִים לַאֲחֵרִים

סיפור (א׳–ד׳): בערב חושך, אדל הדליקה פנס קטן בחדר. אחיה הקטן הפסיק לפחד וחייך. אדל אמרה: גם אור קטן מגרש הרבה חושך!

- מה קרה כשאדל הדליקה את הפנס?
- מה עושה לכם אור בלב?

סיפור (ה׳–ו׳): השבוע הכיתה מכינה חנוכייה גדולה מקרטון לכניסה לבית הספר. כל ילד וילדה כותבים על להבה מנייר משאלה או מעשה טוב. יוסף כתב: לעזור לסבא שלי לסדר את המחסן. ביום שישי, כשכל הלהבות יהיו על הקיר, הכיתה תזהר.

- מה הייתם כותבים על הלהבה שלכם?
- איך אפשר להאיר את היום של מישהו אחר?

פרשת וישב

"את אחי אנכי מבקש" (בראשית לז, טז) – לוודא

יוסף הולך לחפש את האחים שלו. כשאיש שואל אותו מה הוא מחפש, הוא עונה: את האחים שלי.

שאלה: למי הייתם רוצים להתקרב מחדש, אם בכלל?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "ויהי ה' את יוסף" (בראשית לט, ב)

גם כשיוסף היה רחוק מהבית ובמצב קשה, הוא הרגיש שהוא לא לבד ושהוא יכול להצליח. התחושה שמישהו איתנו נותנת כוח להמשיך ולעשות את הטוב בכל מקום שבו אנחנו נמצאים.

שאלה: מה או מי נותנים לכם כוח כשאתם מרגישים לבד?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- השנה מדליקים את הנר הראשון ביום שישי בערב, 4.12.2026, ערב כ"ה בכסלו
- חנוכה נמשך שמונה ימים, והשנה הוא מסתיים בב' בטבת (12.12.2026)
- במסורת מוסיפים נר אחד בכל ערב, ובערב השמיני דולקים שמונה נרות ועוד השמש
- בערב שבת נוהגים להדליק את נרות החנוכה לפני נרות השבת
- נהוג לאכול מאכלים מטוגנים בשמן, כמו לביבות וסופגניות, לזכר נס פך השמן

העם ההלכים בחשך ראו אור גדול (ישעיהו ט, א) – גם מי שהולך בחושך יכול לראות אור גדול. לפעמים האור מגיע מבחוץ, ולפעמים אנחנו המדליקים אותו בשביל אחרים. השבוע לפני חנוכה הוא זמן טוב לשאול: למי אני יכול או יכולה להאיר?

🧩 חידה: אני מסתובב ומסתובב על רגל אחת קטנה, ועל הצדדים שלי כתובות ארבע אותיות. מה אני? (תשובה: סביבון)

🎯 מטרות: לעשות מעשה טוב אחד בכל יום ולצייר עליו להבה • לשמח מישהו שנראה עצוב • לעזור בבית בהכנות לחג

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מי שרוצה – ספרו על רגע השבוע שהיה בו אור, שמחה או תקווה
- 🙏 למי אתם רוצים להודות על כך שהאיר לכם את השבוע?
- 💗 העבירו מחמאה למישהו שהביא אור לכיתה – בחיוך, בעזרה או ברעיון
- 💡 מה למדתי השבוע על אור קטן שמגרש חושך?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 דמיינו להבה קטנה ושקטה, והרגישו איך האור שלה מחמם אתכם מבפנים

🕎 חנוכה וחג הבנות – שבוע 6.12 עד 11.12.2026 • כ"ו כסלו תשפ"ז

שבוע של אור, נס ואומץ, וכבוד מיוחד לבנות ולנשים במסורת • המשפט של השבוע: "כל אחד ואחת מאיתנו יכולים להוסיף עוד נר של אור"

🕎 פותחים שבוע

לא'–ב': נֵר קָטָן מֵאִיר אֶת כָּל הַבַּיִת

סיפור (א'–ד'): בכל ערב בחנוכה מאיה וסבתא שלה מדליקות נר אחד יותר. ביום האחרון החנוכייה מלאה באור, ומאיה אמרה: "תראי סבתא, כל יום הוספנו קצת, ועכשיו כל החלון זוהר".

- מה אתם הכי אוהבים בחנוכה?

- מה אפשר לעשות כדי להאיר את היום של מישהו?

סיפור (ה'–ו'): השבוע הכיתה מתכננת מסיבת חנוכה, ויש ויכוח: סופגניות או לביבות? יוסף הציע להביא את שתיהן, ועוד מאכל חג מהבית של כל אחד. אלמז הביאה עוגיות מיוחדות של סבתא שלה. איך מנהגים שונים מוסיפים אור למסיבה אחת?

- איזה מנהג חנוכה יש אצלכם בבית?
- מה זה בעיניכם "נס קטן" ביומיום?

📜 פרשת מקץ

"בלעדי אלהים יענה את שלום פרעה" (בראשית מא, טז) – לוודא

פרעה חלם חלומות מוזרים וקרא ליוסף. יוסף אמר בענווה "לא אני", ואז הסביר מה פירוש החלומות.

שאלה: מה ההבדל בין ביטחון עצמי לבין גאווה?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "בלעדי אלהים יענה" (בראשית מא, טז)

יוסף יכול היה להתגאות בכישרון שלו, אבל הוא בחר בענווה והבין שהיכולת שלו היא מתנה. כשאנחנו מצליחים במשהו, אפשר לשמוח בהצלחה ולזכור גם את מי ומה שעזרו לנו להגיע אליה.

שאלה: מי עזר לכם להצליח במשהו שאתם גאים בו?

🗓️ מה מיוחד השבוע (לוודא)

- חנוכה נמשך שמונה ימים, מכ"ה בכסליו עד ב' בטבת; ב-2026 מדליקים את הנר הראשון ביום שישי בערב, 4.12
- נהוג להעמיד את החנוכייה ליד החלון או הפתח, כדי לפרסם את הנס
- במסורת נהוג לאכול מאכלים מטוגנים בשמן, כמו לביבות וסופגניות, לזכר נס פח השמן
- חג הבנות ("עיד אל בנאת") נחגג במסורת יהודי צפון אפריקה בראש חודש טבת, שחל בחנוכה; ב-2026 ראש חודש טבת חל ביום חמישי–שישי, 10–11.12
- בחג הבנות נהוג במסורת לכבד בנות ונשים, לתת להן מתנות ולערוך סעודה משותפת, ולהיזכר בנשים אמיצות מסיפורי החג

נר ה' נשמת אדם (משלי כ, כז) – הפסוק משווה את הנשמה של כל אדם לנר. בחנוכה, כשאנחנו מדליקים נרות בחלון, אפשר לזכור שגם בכל אחד ואחת מאיתנו יש אור. כל מעשה טוב הוא עוד להבה קטנה שמאירה לאחרים.

חידה: אני מסתובב ומסתובב, יש עליי ארבע אותיות, ובסוף אני נופל על צד אחד. מה אני? (תשובה: סביבון)

מטרות: לעזור בהדלקת הנרות בבית • להביא אור לחבר: מילה טובה או עזרה • לשחק בסביבון עם מישהו חדש

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה היה הרגע הכי מואר שלכם בשבוע החנוכה?
- למי תרצו להודות על שהאיר לכם את השבוע? אולי לבנות ולנשים שבחייכם
- מחמאת אור: "הוספת אור לכיתה כש..."
- מה למדתי השבוע על אור, נס ואומץ?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- נדמיין להבה קטנה ושקטה, ננשום לאט, ונרגיש את האור בתוכנו

תקווה – שבוע 13.12 עד 18.12.2026 • ג׳ טבת תשפ״ז

האמונה שאפשר לטוב לבוא, והכוח להמשיך לפעול לקראתו • המשפט של השבוע: "גם בלילה הארוך ביותר, הבוקר כבר בדרך"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מָחָר יָכוֹל לִהְיוֹת טוֹב יוֹתֵר

סיפור (א׳–ד׳): ירד גשם כל היום, ומיכאל היה עצוב כי לא יצאו לחצר. פתאום יצאה השמש ובשמיים הופיעה קשת. כל הכיתה רצה לחלון.

- למה אתם מחכים השבוע?
- מה משמח אתכם כשקצת עצוב?

סיפור (ה׳–ו׳): הקבוצה של אדל הפסידה חמישה משחקים ברצף. כולם רצו לפרוש, אבל המאמנת אמרה: "בואו נבחר דבר אחד קטן להשתפר בו." במשחק השישי הם עדיין הפסידו, אבל רק בנקודה אחת. האם זה ניצחון?

- מה ההבדל בין לחכות לטוב לבין לעשות משהו בשבילו?
- מי נותן לכם תקווה?

פרשת ויגש

"ויאמר יוסף אל אחיו גשו נא אלי ויגשו" (בראשית מה, ד) – לוודא

יוסף מגלה לאחים שלו מי הוא. הוא קורא להם: "בואו, תתקרבו אליי", והם מתקרבים.

שאלה: מה צריך לקרות כדי שנרצה להתקרב למישהו שהתרחקנו ממנו?

מילים מהפרשה לחיים: "כי למחיה שלחני אלהים" (בראשית מה, ה)

יוסף מסתכל אחורה על כל מה שעבר עליו ומגלה בו משמעות וכיוון. לפעמים רק בדיעבד אנחנו מבינים שגם תקופה קשה לימדה אותנו משהו והכינה אותנו לעזור לאחרים.

שאלה: מה למדתם מתקופה שהייתה קשה לכם?

חידה: אני נותן אור, ובכל רגע שאני דולק אני נעשה קצר יותר. מי אני? (תשובה: נר)

מטרות: לצייר משהו שאני מחכה לו • לחשוב כל ערב על דבר טוב למחר • לשמח מישהו עצוב

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מה היה השבוע דבר שנתן לכם תקווה?
- תודה למי שעודד אתכם או האמין בכם
- מחמאה למישהו שתמיד מביא אור ושמחה
- מה למדתם השבוע על תקווה?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- מדמיינים אור קטן בלב, ובכל נשימה הוא גדל עוד קצת.

אמפתיה – שבוע 20.12 עד 25.12.2026 • י׳ טבת תשפ״ז

היכולת להרגיש ולהבין מה עובר על אדם אחר, ולהגיב ברגישות • המשפט של השבוע: "לראות את העולם, לרגע, דרך העיניים של מישהו אחר"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: שָׂמִים לֵב אֵיךְ הָאַחֵר מַרְגִּישׁ

סיפור (א׳–ד׳): נועה בכתה כי הבלון שלה עף. אלמז לא אמרה "זה רק בלון". היא חיבקה אותה ואמרה: "גם אני הייתי עצובה."

- איך יודעים שחבר עצוב?
- מה אפשר להגיד לחבר עצוב?

סיפור (ה׳–ו׳): דניאל קיבל ציון נמוך ונראה עצוב. יוסף אמר לו "נו, זה רק מבחן, לי היה יותר גרוע". דניאל נעשה עוד יותר עצוב. מה יוסף ניסה לעשות, ולמה זה לא עבד?

- למה "לי היה יותר גרוע" לא תמיד עוזר?
- מתי מישהו הבין אתכם בלי שהסברתם?

📜 פרשת ויחי

"איש אשר כברכתו ברך אתם" (בראשית מט, כח) – לוודא

יעקב, כשהוא כבר זקן, מברך את כל הבנים שלו. כל אחד מקבל ברכה אחרת, שמתאימה רק לו.

שאלה: איזו ברכה אישית הייתם נותנים לחבר או לחברה בכיתה?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "אלהים חשבה לטבה" (בראשית נ, כ)

יוסף אומר לאחיו שגם ממה שהתחיל ברע צמח בסוף טוב. המילים האלה מזמינות אותנו להאמין שגם מצב מאכזב יכול להוביל למקום טוב, ושאנחנו יכולים לעזור לטוב הזה לצמוח.

שאלה: מתי משהו שנראה כמו כישלון התברר בסוף כדבר טוב?

🧩 חידה: אני מלא חורים, ובכל זאת אני מחזיק מים. מי אני? (תשובה: ספוג)

🎯 מטרות: לשאול חבר עצוב "מה קרה?" • לחבק או לשבת ליד מי שקשה לו • לשים לב לפרצופים של החברים

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מתי השבוע מישהו הבין אתכם בלי מילים?
- 🙏 תודה למי ששם לב אליכם השבוע
- 💗 מחמאה למישהו רגיש ושם לב לאחרים
- 💡 מה למדתם השבוע כשניסיתם להבין מישהו אחר?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 שולחים בלב חיבוק שקט לכל מי שקשה לו היום.

שיתוף פעולה – שבוע 27.12 עד 1.1.2027 • י״ז טבת תשפ״ז

לעבוד יחד למען מטרה משותפת, כשכל אחד ואחת תורמים את החלק שלהם • המשפט של השבוע: "כל אחד מביא חלק, וביחד יוצאת תמונה שלמה"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: בְּיַחַד מַצְלִיחִים יוֹתֵר

סיפור (א׳–ד׳): הכיתה בנתה מגדל מקוביות. כל ילד הוסיף קובייה אחת. המגדל הגיע כמעט עד התקרה, וכולם מחאו כפיים.

- מה כיף לעשות ביחד?
- איך עוזרים זה לזה במשחק?

סיפור (ה׳–ו׳): בעבודה בקבוצה איתי רוצה להחליט על הכול, ומאיה ואדל כבר מפסיקות להציע רעיונות. בסוף העבודה יוצאת בדיוק כמו שאיתי חשב, אבל משעממת. מה הקבוצה הפסידה?

- מה עושים כשמישהו בקבוצה מחליט על הכול?
- מתי עבדתם טוב בקבוצה, ומה עזר?

פרשת שמות

"אסרה נא ואראה את המראה הגדל הזה" (שמות ג, ג) – לוודא

משה רועה צאן ורואה סנה – שיח קוצים – שבוער באש ולא נשרף. במקום להמשיך בדרכו, הוא עוצר ואומר: אסורה ואראה, אני רוצה לבדוק מה זה.

שאלה: מה הדבר האחרון שגרם לכם לעצור ולהתבונן בו באמת?

מילים מהפרשה לחיים: "אדמת קדש הוא" (שמות ג, ה)

משה עומד ליד הסנה ומגלה שהמקום הפשוט שבו הוא רועה את הצאן הוא מקום קדוש. גם הכיתה שלנו, המסדרון והבית יכולים להיות מקום שבו מרגישים קרבה לה' ולאנשים סביבנו, כשאנחנו מתייחסים אליהם בכבוד.

שאלה: איזה מקום רגיל בשבוע שלכם יכול להפוך למיוחד?

חידה: באיזה חודש בשנה יש 28 ימים? (תשובה: בכל החודשים (בכולם יש לפחות 28 ימים))

🎯 מטרות: לעזור לחבר לסדר את הכיתה • לשחק משחק שבו כולם משתתפים • לחכות לתור שלי במשחק קבוצתי

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מה הצלחנו לעשות השבוע ביחד?
- 🙏 תודה למי שעבד איתכם בצוות השבוע
- 💗 מחמאה לשותף או לשותפה: מה הם הביאו לצוות?
- 💡 מה למדתם השבוע על עבודה ביחד?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- 🌙 מחזיקים ידיים במעגל, מי שרוצה, ונושמים יחד שלוש נשימות.

🪴 יושר – שבוע 3.1 עד 8.1.2027 • כ״ד טבת תשפ״ז

> לומר אמת ולנהוג בהגינות, גם כשאף אחד לא רואה אותנו • המשפט של השבוע: "האמת קטנה לפעמים, אבל היא תמיד עומדת על הרגליים"

🌅 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: אוֹמְרִים אֱמֶת, גַּם כְּשֶׁקָּשֶׁה

סיפור (א׳–ד׳): נועה מצאה מחק יפה בצורת תות על הרצפה בהפסקה. היא רצתה מאוד לשמור אותו, אבל שאלה בקול: של מי המחק הזה? איתי חייך ואמר: שלי, תודה!

- למה נועה שאלה של מי המחק?
- איך מרגישים כשמישהו מחזיר לנו משהו שאבד?

סיפור (ה׳–ו׳): בזמן משחק כדור, הכדור נגע ביד של דניאל, ואף אחד לא שם לב. הקבוצה שלו הייתה קרובה לניצחון. דניאל עצר לרגע וחשב: אם אשתוק – ננצח, אבל הניצחון לא יהיה באמת שלנו. מה הייתם עושים במקומו?

- מה עוזר לנו לומר אמת כשזה לא נוח?
- האם ניצחון בלי יושר הוא באמת ניצחון?

פרשת וארא

"ולא שמעו אל משה מקצר רוח ומעבדה קשה" (שמות ו, ט) – לוודא

משה מביא לעם בשורה טובה, אבל הם כל כך עייפים מהעבודה הקשה שהם לא מצליחים להקשיב. כשקשה לנו מאוד, גם מילים טובות לא תמיד נכנסות.

שאלה: מה עוזר לכם להקשיב כשאתם עייפים או לחוצים?

מילים מהפרשה לחיים: "וגם אני שמעתי" (שמות ו, ה)

בפרשה ה' אומר שהוא שומע את הקושי של בני ישראל. כשקשה לנו, אפשר להרגיש שמישהו שומע גם את מה שלא אמרנו בקול. השבוע ננסה גם אנחנו להקשיב באמת לחבר או לחברה שצריכים אוזן קשבת.

שאלה: איך מרגישים כשמישהו באמת מקשיב לכם?

חידה: ככל שלוקחים ממני יותר – אני נעשה גדול יותר. מה אני? (תשובה: בור)

מטרות: להחזיר כל דבר שמצאתי לבעלים שלו • לומר סליחה כשטעיתי • לספר את האמת גם כשזה קצת קשה

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מי שרוצה – ספרו על רגע השבוע שבו בחרתם באמת או ראיתם מישהו שבחר בה
- למי אתם רוצים להודות על כך שהיה איתכם כן וישר השבוע?
- העבירו מחמאה על רגע של אמת אומץ או הגינות שראיתם אצל חבר או חברה
- מה למדתי השבוע על הכוח של אמת קטנה?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- נשמו עמוק, ותנו לעצמכם רגע של גאווה שקטה על כל אמת שאמרתם השבוע

התמדה – שבוע 10.1 עד 15.1.2027 • ב' שבט תשפ"ז

להמשיך לנסות ולהתאמן צעד אחר צעד, גם כשהדרך ארוכה ולא קלה • המשפט של השבוע: "עוד צעד קטן ועוד צעד קטן – וככה מגיעים רחוק"

פותחים שבוע

לא'–ב': מְנַסִּים שׁוּב וְשׁוּב, וּמַצְלִיחִים

סיפור (א׳–ד׳): יוסף רצה לקשור שרוכים לבד. בפעם הראשונה הקשר נפרם, וגם בפעם השנייה. ביום החמישי הוא קשר פרפר מושלם וקפץ משמחה.

- מה עזר ליוסף להצליח בסוף?
- מה אתם עוד לומדים לעשות לבד?

סיפור (ה׳–ו׳): ליה החליטה ללמוד לנגן על חליל. בשבוע הראשון יצאו רק צפצופים מצחיקים, ואחיה הקטן סתם את האוזניים. היא כמעט ויתרה, ואז סבתא שלה הציעה: עשר דקות כל יום, לא יותר. אחרי חודש ליה ניגנה שיר שלם.

- למה עשר דקות כל יום עובדות יותר טוב משעתיים פעם בשבוע?
- מתי כמעט ויתרתם, ובכל זאת המשכתם?

📜 פרשת בא

"לא ראו איש את אחיו ולא קמו איש מתחתיו" (שמות י, כג) – לוודא

במצרים ירד חושך כבד, ואנשים לא ראו זה את זה. כשלא רואים את מי שלידנו – קשה לקום ולעזור.

שאלה: את מי בכיתה או בבית אולי לא ראיתם מספיק השבוע?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "היה אור במושבתם" (שמות י, כג)

בזמן מכת החושך, בבתים של בני ישראל היה אור. גם כשבחוץ מרגיש חשוך או מבולבל, אפשר להדליק אור קטן בבית ובלב – אמונה, תקווה, מילה טובה או חיבוק של משפחה.

שאלה: מה מביא לכם אור בימים פחות קלים?

🧩 חידה: יש לי שתי ידיים ואין לי אצבעות. אני הולך כל היום ואף פעם לא זז מהקיר. מה אני? (תשובה: שעון קיר)

🎯 מטרות: להתאמן בכל יום חמש דקות בקריאה • לנסות שוב משהו שלא הצליח לי • לסיים משימה עד הסוף לפני שאני מתחיל או מתחילה חדשה

🏙️ נפרדים משבוע • קבלת שבת

- ☆ מי שרוצה – שתפו בדבר אחד שהמשכתם לנסות השבוע, גם אם עוד לא הצליח עד הסוף
- 🙏 למי אתם רוצים להודות על כך שעודד אתכם לא לוותר?
- 💗 העבירו מחמאה על התמדה שראיתם אצל מישהו בכיתה – גם צעד קטן נחשב
- 💡 מה למדתי השבוע על לנסות שוב ועל לנסות אחרת?
- 🕯️ שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות

- 🌙 הניחו יד על הלב והגידו לעצמכם בשקט: אני ממשיך, אני ממשיכה, צעד אחר צעד

🔍 סקרנות – שבוע 17.1 עד 22.1.2027 • ט׳ שבט תשפ״ז

הרצון לשאול, לחקור ולגלות דברים חדשים על העולם ועל אנשים • המשפט של השבוע: "כל שאלה טובה היא דלת קטנה לעולם גדול"

🕎 פותחים שבוע

לא׳–ב׳: שׁוֹאֲלִים, בּוֹדְקִים וּמְגַלִּים

סיפור (א׳–ד׳): אלמז ראתה נמלים הולכות בשורה ארוכה בחצר. היא שאלה: לאן הן הולכות? כל הכיתה יצאה לעקוב אחריהן, וגילתה פירור עוגה גדול ליד הספסל.

- על מה הייתם רוצים לדעת עוד?
- מה גיליתם פעם בחצר או בבית?

סיפור (ה׳–ו׳): בשיעור מדעים המורה שאלה למה השמיים כחולים. איתי רצה לשאול עוד שאלה, אבל פחד שיצחקו עליו. בסוף הרים יד ושאל: אז למה בשקיעה הם כתומים? המורה חייכה ואמרה: זו בדיוק השאלה של השבוע הבא.

- מה עוזר לנו לשאול שאלה מול כל הכיתה?
- איזו שאלה מסקרנת אתכם השבוע?

📜 פרשת בשלח

"ולא העדיף המרבה והממעיט לא החסיר" (שמות טז, יח) – לוודא

במדבר ירד מן מהשמיים. מי שאסף הרבה גילה שאין לו יותר מדי, ומי שאסף מעט גילה שלא חסר לו כלום – לכל אחד היה בדיוק מה שצריך.

שאלה: מתי הרגשתם שיש לכם בדיוק מספיק?

✨ מילים מהפרשה לחיים: "ויאמינו בה' ובמשה עבדו" (שמות יד, לא)

אחרי שעברו את הים, בני ישראל הרגישו אמונה גדולה. לפעמים אחרי שעוברים משהו מפחיד ומצליחים, מבינים שלא היינו לבד. השבוע נשים לב לרגעים קטנים שבהם הרגשנו שמישהו שומר עלינו.

שאלה: מתי הרגשתם שמישהו או משהו נותן לכם כוח?

חידה: יש לי עיניים רבות, אבל אני לא רואה כלום. אני גדל באדמה ומכינים ממני צ׳יפס. מה אני? (תשובה: תפוח אדמה)

מטרות: לשאול כל יום שאלה אחת חדשה • לגלות משהו חדש על חבר או חברה • להסתכל על דבר אחד בטבע ולספר עליו

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מי שרוצה – שתפו בדבר המפתיע ביותר שגיליתם השבוע
- למי אתם רוצים להודות על כך שלימד אתכם משהו חדש השבוע?
- העבירו מחמאה על שאלה טובה או רעיון מעניין שמישהו העלה השבוע
- איזו שאלה חדשה נולדה אצלי השבוע?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- עצמו עיניים לרגע ודמיינו שאלה שהייתם רוצים לקחת איתכם לסוף השבוע

יצירתיות – שבוע 24.1 עד 29.1.2027 • ט״ז שבט תשפ״ז

היכולת לדמיין, להמציא ולמצוא דרכים חדשות ומקוריות לעשות דברים • המשפט של השבוע: "אין רעיון קטן מדי – יש רק רעיון שעוד לא ניסינו"

פותחים שבוע

לא׳–ב׳: מַמְצִיאִים רַעְיוֹנוֹת חֲדָשִׁים וּמְיֻחָדִים

סיפור (א׳–ד׳): בגן השעשועים נשבר הסולם של המגלשה. ליה ויוסף לא התעצבו – הם הפכו את הארגז הגדול לספינת פיראטים, ואת המקלות למשוטים. כל הילדים רצו להצטרף.

- מה עוד אפשר להמציא מארגז גדול?
- מה אתם הכי אוהבים ליצור?

סיפור (ה׳–ו׳): הכיתה הייתה צריכה להכין קישוט לחג, אבל נגמר הנייר הצבעוני. טל הציע להשתמש בקופסאות ביצים ובפקקים מהבית. אחרי יומיים עמד על הקיר פרח ענק וצבעוני, וכולם שאלו מי המציא אותו.

- מה אפשר לעשות כשחסר לנו חומר או כלי?
- איזה רעיון שלכם הפתיע פעם אחרים?

פרשת יתרו

"כי כבד ממך הדבר לא תוכל עשהו לבדך" (שמות יח, יח) – לוודא

יתרו רואה את משה שופט את כל העם לבד מהבוקר עד הערב. הוא אומר לו: זה כבד מדי בשבילך, בקש עזרה ושתף אחרים.

שאלה: במה הייתם רוצים לקבל עזרה, ומי יכול לעזור לכם?

מילים מהפרשה לחיים: "על כנפי נשרים" (שמות יט, ד)

ה' מתאר את יציאת מצרים כאילו נשא את העם על כנפי נשרים. כמו נשר ששומר על גוזליו, גם אנחנו יכולים להרגיש מוגנים ואהובים. השבוע נחשוב מי "נושא" אותנו כשקשה ואת מי אנחנו יכולים לשאת.

שאלה: מי עוזר לכם להרגיש מוגנים וחזקים?

חידה: אני הולכת ממקום למקום על הדף ומשאירה אחריי צבע, ובכל פעם שמחדדים אותי אני נעשית קצרה יותר. מה אני? (תשובה: עיפרון צבעוני)

מטרות: לצייר או לבנות משהו שלא היה לפני • להמציא משחק חדש עם חברים • לספר סיפור עם סוף מפתיע

נפרדים משבוע • קבלת שבת

- מי שרוצה – הראו או תארו משהו שיצרתם או המצאתם השבוע
- למי אתם רוצים להודות על רעיון שעזר לכם או שימח אתכם?
- העבירו מחמאה על רעיון מקורי או פתרון חכם שראיתם אצל מישהו
- מה למדתי השבוע על הדמיון שלי?
- שבת שלום – נרות, קידוש וברכה, בבחירה ובעדינות
- דמיינו צבע אחד שמרגיע אתכם, ותנו לו למלא אתכם לאט מכף רגל ועד ראש